

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 21.12.2012 №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» (ст.28)
 - Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ № 413 от 17.05.2012) с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 7 июня 2017 г.
 - Примерная основная образовательная программа среднего общего образования: одобрена 28 июня 2016. Протокол от №2/16 // Реестр примерных основных общеобразовательных программ. Министерства образования и науки РФ.
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (Сан Пин 2.4.2.2821-10, утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189, зарегистрированном в Минюсте России 03.03.2011, № 19993) определяющими максимальный объем учебной нагрузки учащихся, распределяющими учебное время, отводимое на освоение федерального, регионального и школьного компонентов государственного образовательного стандарта по классам и образовательным областям.
 - учебным планом МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс на 2020- 2021 учебный год (Учебный план школы разрабатывается на основе базисного учебного плана, входящего в структуру Примерной ООП СОО).
 - Годовым календарным учебным графиком МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс на 2020-2021 учебный год
- Программа учебного предмета физическая культура является частью ООП СОО МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Цель:

Основной целью курса физическая культура 10 класс в соответствии с Федеральным образовательным стандартом основного общего образования является:

развитие физических качеств и способности, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья. Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Учебный план (количество часов):

1. 10 класс – 3 часа в неделю, 102 часа в год

Разделы (темы) программы	Количество часов
Базовая часть	87
Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
Гимнастика с элементами акробатики	18
Спортивные игры	30
Легкая атлетика	21
Лыжная подготовка	18
Вариативная часть	15
Спортивные игры	9
Кроссовая подготовка	6