

Добрый день уважаемые родители! Я очень рада видеть Вас. Рада тому, что вы, отложив свои многочисленные хлопоты и заботы, несмотря ни на что, пришли сегодня в школу. Это говорит о нашей совместной заинтересованности в воспитании подрастающего поколения. Когда мы говорим, что будущее принадлежит детям, мы имеем в виду, что в этом будущем не будут забыты родители, что они всегда дождутся помощи и внимания.

- Эпиграфом нашего собрания является высказывание: Джулии Эндерс.

Чистота – это разумный баланс большого количества хороших бактерий и небольшого количества плохих.

- Как вы думаете какова тема нашего собрания?

(Гигиена младшего школьника)

- Какова цель нашего собрания?

(систематизировать и обобщить представления о значении личной гигиены, здоровья в жизни человека.)

Я предлагаю вам поработать в парах. Ваша задача написать ассоциации со словом гигиена, составляя кластер.

Здоровье человека закладывается в детстве. Детский организм гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого и от того, каковы эти воздействия – благоприятные или нет, зависит, как сложится наше здоровье.

Большее значение в охране и укреплении здоровья принадлежит обучению и воспитанию школьника основным правилам личной гигиены. Поэтому вопрос о гигиене мы считаем наиболее важным, особенно в отношении младших школьников.

Личная гигиена – это правила, которые помогают поддерживать здоровье, а также предохраняют человека от болезней, преждевременной старости и смерти.

Если вы едите здоровую пищу, чистите зубы, умываетесь, занимаетесь спортом и даже обливаетесь холодной водой, то это улучшает общее состояние организма, повышает иммунитет, продлевает жизнь.

- Дорогие родители, **каким вы представляете себе здорового ребенка?** Я предлагаю группам в течение нескольких минут подумать и записать идеи в тетрадь.

ПОРТРЕТ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

-жизнерадостен;

-активен;

- доброжелательно относится к окружающим его людям-взрослым и детям;

- развитие его физических, прежде всего двигательных, качеств проходит гармонично;
- достаточно быстр, ловок и силен;
- неблагоприятные погодные условия, резкая их смена здоровому ребенку не страшны, так как он закален, его система терморегуляции хорошо тренирована.
- не имеет лишней массы тела.

Конечно, здесь дан “портрет” идеального здорового ребенка, какого в жизни сегодня встретишь не часто. Однако вырастить и воспитать ребенка, близкого к такому идеалу, - задача вполне посильная.

Сейчас я предлагаю вам в группах разработать правила личной гигиены.

1. Умываться утром и вечером, используя средства личной гигиены.
2. Чистить зубы 2 раза в день не менее 3-х минут.
3. Всегда мыть руки перед едой, после прогулки и туалета.
4. Иметь всегда чистый носовой платок или одноразовые влажные салфетки.
5. Следить за чистотой своей одежды, обуви.
6. Не ходить в одной и той же обуви на улице, в школе и дома. Дома носить мягкую домашнюю обувь, для занятий спортом использовать спортивную обувь.

Помните, оттого, как вы выработаете правила личной гигиены у своего ребёнка, как будете осуществлять контроль за соблюдением данных правил, будет зависеть его здоровье, работоспособность и успеваемость в школе.

А сейчас продолжите фразы:

Сегодня я узнал(а)....

Мне было интересно...

Спасибо за внимание.