

Подростковый возраст самый ранимый и сложный. Это переходный этап из детства в юность. Главной особенностью этого периода является изменения в приоритетах: на первое место подросток ставит не учебу, а личностное общение со сверстниками, активное взаимодействие с противоположным полом.

Кто как не родитель должен помочь ему в жизненном самоопределении? Это обязанность, которой нельзя пренебрегать. Родители, зная психические и физические особенности своего сына или дочери, обязаны дать им четкое представление о нравственном и ответственном поведении. Подростки нуждаются в профилактических советах своих родителей. Однако не все родители обсуждают с детьми вопросы полового созревания и половой культуры.

В последние годы ранний возраст вступления в половые связи подростками приобретает массовый характер.

Причинами могут служить:

Мальчики:

1. Казаться взрослыми;
2. Любопытство;
3. Самоутверждение среди сверстников;
4. Быть как все;
5. Любовь.

Девочки:

1. Любовь, чувство;
2. Страх потерять любимого;
3. Любопытство;
4. Быть как все.

Проанализировав некоторые аспекты данной темы, можно сделать вывод: если ваш ребёнок много времени проводит один дома, ему легко доступен Интернет, телевизор, много друзей, в том числе и постарше, то, возможно, эту информацию он уже получил или легко может получить, и ваш разговор будет не актуален. С детьми на эту тему говорить надо, делая акцент на то, как сохранить и сберечь чистоту тела и души. А чтобы воспитать в детях эти чувства, возможно, лучше обратиться к моральным и духовным ценностям, к примерам из истории, их собственной семьи.

Советы родителям подростков:

1. Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал информацию о половой жизни из уст своих сверстников.
2. Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах

полового воспитания.

3. Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность...)
4. Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия...)
5. Расскажите ему о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
6. Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь.
7. В беседе обратите внимание на то, что когда-то у ребенка будет семья и семейная жизнь должна начинаться с невинных отношений, с уважения достоинств друг друга.
8. Признайтесь ребенку в том, что вы им гордитесь и надеетесь, что он оправдает ваши надежды.