



Утверждаю
 Директор
 М.А. Полягалова
 « 6 » 02 2023 г.

Школа	МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс				Отд./корп	День				1-й
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	холодные закуски	3	бургербот с сыром	25		94	3	6	12	
	блюдо из круп		каша молочная дружба	170		145	3	7	18	
	напитки	2	кофейный напиток с молоком	180		90	4	3	13	
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10	
	кислом.продукт		йогурт питьевой (в ассортименте)	180		102	5	5	8	
Обед	салат	45	салат картофельный с сельдью	60		106	3	8	5	
	1 блюдо	106	суп -лапша домашняя (с отварной курицей)	208		162	9	10	10	
	блюдо из мяса	271	шницель натуральный рубленый (говядина)	100		322	10	10	18	
		349	рагу овощное	180		197	4	11	20	
	напитки	14	морс из ягод свежемороженой (брусника)	180		49	0	0	12	
		123	хлеб пшеничный	28		64	2	0	14	
		34	хлеб ржаной	40		70	3		13	
		338	яблоки	100		46	0	0	10	