Утверждаю
Директор
М.А.Полыгалова
«7» февраля 2023г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп День 2-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из яиц	183	омлет натуральный	90		171	9	14	2
	напиток	2	чай с сахаром	180		20	0	0	5
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	сок	389	сок фруктовый	200		83	1	0	20
	мучные изделия	602	печенье	20		83	2	2	15
Обед	салат	12	салат из кукурузы (консервированной)	60		38	2	1	6
	1 блюдо	87	щи из свежей капусты(отваной говядиной+сметана)	246		119	6	7	6
	2 блюдо	256	печень по строгановски	90		153	13	17	12
	крупа	181	каша гречневая рассыпчатая	150		233	4	0	39
	напиток	11	компот из смеси сухофруктов	180		11	0	0	5
	хлеб	123	хлеб пшеничный	55		126	4	0	27
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13
	фрукты	338	груши	100		46	0	0	10