Утверждаю
Директор
М.А.Полыгалова
«9» марта 2023г.

Школа: МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс | Отд./корп: | День: 4-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	11	бутерброд с горячим сыром	30		94	4	6	19
	крупы	181	каша жидкая молочная из манной крупы	170		152	1	4	17
	напитки	9	чай сладкий с лимоном	180		35	0	0	8
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	сок	389	сок фруктовый	200		132	1	0	32
Обед	салат	53	салат из свеклы с зеленым горошком	60		46	1	3	5
	1 блюдо	77	суп картофельный на бульоне из птицы (отв.мясо птицы)	215		82	2	2	7
	блюдо из рыбы	241	котлеты рыбные любительские (кета, соус молочный)	120		149	6	17	6
	гарнир	144	рагу из овощей с кашей	150		201	3	11	20
	напиток	5	компот из свежемороженных ягод (смородина)	180		29	0	0	6
	хлеб	123	хлеб пшеничный	34		78	3	0	17
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13
	фрукты	338	груши	100		46	0	0	10