Утверждаю
Директор
М.А.Полыгалова
«10» марта 2023г.

Школа: МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс | Отд./корп: | День: 1-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	3	бутерброт с сыром	25		94	3	6	12
	блюдо из круп		каша молочная дружба	170		145	3	7	18
	напитки	2	кофейный напиток с молоком	180		90	4	3	13
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	кислом.продукт		йогурт питьевой (в ассортименте)	180		102	5	5	8
Обед	салат	45	салат картофельный с сельдью	60		106	3	8	5
	1 блюдо	106	суп -лапша домашняя (с отварной курицей)	208		162	9	10	10
	блюдо из мяса	271	шницель натуральный рубленный (говядина)	100		322	10	10	18
	гарнир	349	рагу овощное	180		197	4	11	20
	напитки	14	морс из ягод свежемороженной (брусника)	180		49	0	0	12
	хлеб	123	хлеб пшеничный	28		64	2	0	14
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3		13
	фрукты	338	яблоки	100		46	0	0	10