Утверждаю
Директор
М.А.Полыгалова
«13» марта 2023г.

Школа: МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс | Отд./корп: | День: 6-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	груши	100		46	0	0	10
	готовое блюдо	183	каша молочная овсяная	170		125	3	6	16
	напитки	2	чай с сахаром	180		20	0	0	5
	хлеб	123	хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
	конд. изделия	602	вафли	20		71	0	0	16
Обед	закуска	51	винегрет овощной	60		74	0	6	4
	1 блюдо	95	суп из овощей на мясном бульоне	246		78	3	4	9
	2 блюдо	298	голубцы ленивые	200		145	7	15	20
	сок	389	сок фруктовый	200		99	1	0	22
	хлеб	123	хлеб пшеничный	45		103	3	0	22
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	0	13