



Утверждаю
 Директор *М.А.Полыгалова*
 М.А.Полыгалова

«14» *августа* 2023г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	338	бутерброт с сыром	25		94	3	6	12
	блюдо из яиц	183	омлет натуральный	100		190	10	16	2
	напитки	2	кофейный напиток с молоком	180		115	5	4	15
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	кислом.продукт	602	ряженка	180		97	5	5	8
Обед	салат	51	огурцы свежие	100		11	1	0	2
	1 блюдо	95	рассольник ленинградский (со сметаной)	250		113	2	4	16
	2 блюдо	298	биточки рубленые из птицы паровые (соус молочный)	90		92	8	4	20
	гарнир	210	макаронны с сыром	150		280	7	8	44
	сок	389	компот вишневый	180		29	0	0	7
	хлеб	123	хлеб пшеничный	28		64	3	0	14
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13
	фрукты	338	яблоки	100		46	0	0	10