



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	338	сырники из творога (соусом молочным сладким)	200		363	21	20	17
	напитки	2	какао с молоком и сахаром	180		97	5	4	11
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	сок	389	сок фруктовый	200		132	1	0	32
Обед	салат	51	помидоры свежие	100		20	1	0	4
	1 блюдо	95	суп картофельный с бабовыми (с гренками)	249		159	6	4	25
	2 блюдо	298	рыба запеченная под молочным соусом (горбуша)	100		154	6	9	17
	блюда из круп	171,2	каша рассыпчатая рисовая	150		232	4	8	37
	напитки	17	кисель из кураги	180		105	2	0	24
	хлеб	123	хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13
	фрукты	338	груши	100		46	0	0	10