Утверждаю
Директор
М.А.Полыгалова
«17» марта 2023г.

Школа: МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс | Отд./корп | | День: 10-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из яиц	214	омлет натуральный	85		161	8	14	2
	мучные изделия	396	блины с джемом	70		149	3	2	31
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	напитки	9	чай сладкий с лимоном	180		32	0	0	8
	сок	389	сок фруктовый	200		99	1	0	22
Обед	салат	52	салат из свеклы отварной	60		56	1	4	5
	1 блюдо	98	суп картофельный с крупой и фрикадельками(птица)	216		86	3	2	14
	блюдо из рыбы	233	котлеты рыбные любительские	120		149	6	17	6
	блюда из картофеля	128,00	картофельное пюре	180		212	3	12	24
	напиток	18	кисель сладкий из смеси ягод(св./м)	180		49	0	0	11
	хлеб	123	хлеб пшеничный	55		126	4	0	27
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13