Утверждаю
Директор
М.А.Полыгалова
«01» 09 2023г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп День 3-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из творога	224	запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200		306	9	9	37
	напиток	32	чай сладкий с лимоном	180		94	4	3	11
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	кислом.продукт	386	кефир	180		95	5	6	7
Обед	салат	23	салат из свежих помидор и огурцов	100		107	1	10	3
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		130	9	3	17
	блюдо из мясн.продуктов	308	фрикадельки из птицы (соус молочный)	90		150	5	9	12
	блюдо из картофеля	333	картофельное пюре	180		178	4	6	48
	напиток	18	кисель сладкий из вишни (св/м)	180		51	0	0	12
	хлеб	123	хлеб пшеничный	32		74	2	0	16
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		34	3	1	13
	фрукты	338	яблоки	100		46	0	0	10