Утверждаю
Директор
М.А.Полынцова
2023г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп День 5-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	яблоки	100		46	0	0	10
	мучные изделия	444	оладьи (с молоком сгущенным)	104		146	4	4	24
	напитки	7	какао с молоком и сахаром	180		97	5	4	11
Обед	кислом.продукты	386	варенец	180		95	5	6	7
	салат	48	салат из овощей с морской капустой	60		56	1	3	6
	1 блюдо	76	борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (с отварн.говядиной)	225/16/5		138	6	8	11
	2 блюдо	204,7	оладьи из печени (сосус томатный)	90		205	6	5	11
	гарнир	12	макаронные изделия отварные с овощами	150		174	3	4	17
	напиток	123	компот сладкий из кураги	180		87	2	0	20
	хлеб	34	хлеб пшеничный	61		140	5	0	30
	хлеб	338	хлеб ржаной	40		70	3	1	13