



«2» «2» 023 Г.

МБОУ сош с. Дубовый Мыс  
Школа

Отп / конн

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	11	бутерброт с сыром	30		94	4	6	17
	блюдо из круп	190	каша молочная дружба	170		145	3	7	18
	напитки	8	кофейный напиток с молоком	180		70	4	3	13
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	кислом.продукт	1	йогурт питьевой (в ассортименте)	180		102	5	5	8
	Мучное	602	печенье	20		73	2	2	15
Обед	салат	12	салат из кукурузы	60		38	2	1	6
	1 блюдо	87	щи из свежей капусты	246		83	6	7	6
	блюдо из мяса	271	шицель натуральный рубленый (говядина)	100		322	10	10	18
	гарнир	171	каша рисовая рассыпчатая	150		203	4	8	37
	напитки	14	морс из ягод свежемороженной (брюслика)	180		49	0	0	12
	хлеб	123	хлеб пшеничный	32		74	2	0	16
	хлеб	34	хлеб ржаной	24		70	2	0	8