

Школа

МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Отд./корп

День

« 16 » « 04.01.2017 »

г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	11	булкерброт с сыром	30		94	4	6	17
	блюдо из круп	190	каша молочная дружба	170		145	3	7	18
	напитки	8	кофейный напиток с молоком	180		70	4	3	13
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
Обед	мучное	1	Йогурт питьевой (в ассортименте)	180		102	5	5	8
	салат	602	печенье	20		73	2	2	15
	1 блюдо	12	салат из кукурузы	60		38	2	1	6
		87	ши из свежей капусты	246		83	6	7	6
Блюдо из мяса		271	шницель натуральный рубленный (говядина)	100		322	10	10	18
	гарнир	171	каша рисовая рассыпчатая	150		203	4	8	37
			Морс из ягод свежемороженой (брюника)	180		49	0	0	12
	напитки	14	хлеб пшеничный	32		74	2	0	16
Хлеб	:леб	123	хлеб ржаной	24		70	2	,0	8
		34							

