



МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Отд./корп

Школа

День 4-й

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	11	булеброд с горячим сыром	30		94	4	9	17
	крупы	179	каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200		208	9	8	32
	напитки	9	чай сладкий с лимоном	180		32	0	0	7
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20		46	2	0	8
	сок	389	сок фруктовый	200		159	1	0	22
Обед	салат	53	салат из свеклы с зеленым горошком	60		46	1	3	5
	1 блюдо	77	суп картофельный на бульоне из птицы (отв.мясо птицы)	215		82	2	2	7
	блюдо из рыбы	241	котлеты рыбные любительские (кета, соус молочный)	120		149	6	17	6
	гарнир	144	рагу из овощей с кашией	150		201	3	11	20
	напиток	5	комплект из свежемороженых ягод ( смородина)	180		29	0	0	6
	хлеб	123	хлеб пшеничный	34		78	3	0	17
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13
	фрукты	338	груши	100		46	0	0	10