«Утверждаю»
_____ Л.А. Полыгалова
« 29 » 12 2023 г.

Школа: МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс | Отд./корп: | День: 6-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	груши	100		46	0	0	10
	готовое блюдо	183	каша молочная овсяная	200		391	13	16	34
	напитки	2	чай с сахаром	180		20	0	0	5
	хлеб	123	Бутерброд с сыром	30		103	4	8	18
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100		98	2	6	9
	1 блюдо	95	суп из овощей на мясном бульоне	246		78	3	4	9
	2 блюдо	298	голубцы ленивые	250		342	16	14	31
	сок	389	сок фруктовый	200		159	1	0	22
	хлеб	123	хлеб пшеничный	45		73	3	0	22
	хлеб	34	хлеб ржаной	40		70	3	1	13