

## **Рекомендации для родителей по профилактике употребления подростками никотинсодержащей продукции.**

### **Уважаемые родители!**

Дети и подростки, к сожалению, недостаточно осознают личную ценность здоровья. Далеко не все они в силу возраста, своих интеллектуальных особенностей осознают здоровье как обязательное условие для достижения жизненного успеха, они не всегда могут прогнозировать возможные последствия своего поведения для здоровья.

В жизни детей могут возникнуть ситуации, в которой ребенку в социальных сетях предлагают конфетки и другие вещества, которые изменяют настроение в лучшую сторону. Для того, чтобы предупредить возможные пробы различных некурительных веществ, важно быть сильным, внимательным к настроению, поведению, интересам своего ребенка.

Никотин – чрезвычайно сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших – вызывает ее паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.

Многочисленное поглощение никотина формирует никотинизм – хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность. Влияние никотина изменяет работу всех систем органов, развивает психологическую и физическую зависимость. Психологическая зависимость от никотина усиливается изменением эмоционального фона. Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем: центральной нервной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, вызывает заболевание десен и зубов.

Некурительные табачные изделия – это продукция, потребление которой происходит без возгорания или пиролиза табака путем рассасывания в полости рта (сосательный табак), жевания (жевательный табак) или вдыхания (нюхательный табак).

Некурительные табачные изделия позиционируются производителями как альтернатива потреблению курительной продукции.

Некурительная продукция отличается внешним видом, способом потребления, ингредиентным составом, уровнем токсичности, технологией изготовления, физиологическим эффектом. В России на протяжении последних лет наблюдается стабильный рост потребления как жевательного табака, так и бестабачной никотинсодержащей продукции.

К никотинсодержащим некуриТЕЛЬНЫМ смесям относятся, прежде всего, снюс и насвай.

Снюс – вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелко резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья. Все ингредиенты снюса пакуют в пакетики и при использовании помещают между десной и губой. Обычно используется для того, чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя – на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолетах.

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса в слюну, при этом сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. В составе снюса содержится ряд химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них – нитрозамины, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.

# С Н Ю С

## И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

**ОЖИДАНИЯ:**

-  ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ **✗**
-  ЭТО НЕ ВРЕДНО **✗**
-  ЭТО НЕ СИГАРЕТА **✗**
-  ЭТО НЕ НАРКОТИК **✗**



**РЕАЛЬНОСТЬ:**



**АРИТМИЯ**



**РВОТА**



**НАРУШЕНИЕ  
ЗРЕНИЯ**



**РАК ГУБЫ,  
ЯЗЫКА**



**ПОТЕРЯ  
СОЗНАНИЯ**



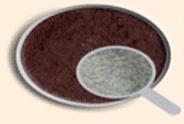
**ВНЕЗАПНАЯ  
СМЕРТЬ**

**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ**

**БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**

[egon.rosпотребнадзор.ru](http://egon.rosпотребнадзор.ru)

# СНЮС



- ИЗГОТОВЛИВАЕТСЯ ИЗ ИЗМЕЛЬЧЕННЫХ, УВЛАЖНЕННЫХ ТАБАЧНЫХ ЛИСТЕВ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ РАЗМЕЩЕНИЕ ПОРЦИИ СНЮСА МЕЖДУ ГУБОЙ И ДЕСНОЙ С ПОСЛЕДУЮЩИМ РАССАСЫВАНИЕМ В ТЕЧЕНИЕ 5-30 МИНУТ

**МИФЫ:**

- СНЮС МЕНЕЕ ВРЕДЕН, ЧЕМ СИГАРЕТЫ
- НЕ СОДЕРЖИТ ОПАСНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И КАНЦЕРОГЕНОВ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ МАЛО НИКОТИНА
- НЕ ПРОВОЦИРУЕТ РАК ЛЕГКИХ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

**РЕАЛЬНОСТЬ:**

- СОДЕРЖИТ НИТРОЗАМИНЫ И ДРУГИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА С КАНЦЕРОГЕННЫМ ЭФФЕКТОМ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ В ДЕСЯТКИ РАЗ БОЛЬШЕ НИКОТИНА, ЧЕМ ПРИ КУРЕНИИ СИГАРЕТ



**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:**



**В РОССИИ ТОРГОВЛЯ СНЮСОМ ЗАПРЕЩЕНА ЗАКОНОМ**

Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (в редакции Федерального закона от 27.12.2019 г.)

**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРОДАЖИ СНЮСА - СООБЩИТЕ В УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ВАШЕГО РЕГИОНА**

[egon.rosпотребнадзор.ru](http://egon.rosпотребнадзор.ru)

Педагог-психолог «Центр «Поддержка детства» Карпова Надежда Евгеньевна рассказывает:

- о причинах, по которым дети могут согласиться попробовать такое вещество;
- о том, по каким признакам можно понять, употребляет ли подросток никотинсодержащую смесь;
- о том, что делать, если вы вдруг стали свидетелем употребления ребенком смеси;
- о том, что и как необходимо обсудить с ребенком, чтобы предотвратить его попытку попробовать некурительные табачные изделия.