

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕ ОБЛАДАЕТ КАЧЕСТВАМИ ЛИДЕРА

Есть такие бесстрашные дети, которые готовы на самые рискованные поступки, при этом они способны вовлечь в авантюру половину класса. О таких говорят: «Он прирожденный лидер!». А есть и те ребята, которые не могут предпринять не единого решительного шага, даже если на кон поставлено все. Родителям таких детей кажется, что нужно только чуть - чуть постараться и у них получится изменить застенчивого ребенка.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГОВ

Задумайтесь, зачем вы пытаетесь разбудить в ребенке те качества, которыми он не обладает. Может это стремление удовлетворить собственные потребности? Осознать свои ошибки очень сложно и больно, хотя бы раз взгляните на ситуацию трезво, кому будет лучше от его лидерских качеств, ему самому, потому что он очень без них страдает или вам – его родителям, потому что вы уверены, что без них не выжить?

Присмотритесь внимательнее к своему ребенку. Может оказаться, что вы обнаружите в нем те способности и **черты характера**, которые раньше попросту не замечали. По сути, цель родителей должна заключаться в том, чтобы предоставить своим детям свободу развития и взглянуть по какой из дорожек скольжение происходит гладко.

Обращайте внимание на то, чем ваш ребенок наиболее увлечено занимается в свободное от учебы время. Любит рисовать или читать, а может разговаривать с разными людьми? Как раз в такие моменты, можно рассмотреть, какие склонности в нем заложены природой. Например, если он постоянно сидит в социальной сети из него в будущем может получиться первоклассный рекламщик, журналист или учитель.

Если вам хочется, чтобы ребенок обязательно, хотя бы не профессионально, но регулярно занимался спортом, выбирайте такие виды спорта, где от человека не требуется непрерывных усилий и напряжения. Пусть это будет командный вид спорта, где можно надеяться на товарищей по команде. Еще один прекрасный вариант спорта не ради победы, а ради самого спорта – это разновидности восточных единоборств или йога, эти занятия развивают не только физически, но и укрепляют дух.

Если вам хочется подсобить ребенку в его отношениях с **ровесниками**, не требуйте от него того, чтобы он всегда стоял за себя сам. Поймите одно: он не может! Если вы отмечаете в нем нерешительность, начинайте направлять его еще в очень раннем возрасте, только мягко. Сядьте с ребенком в песочнице и привлеките в свою кампанию и других детей, чтобы все играли дружно, а потом незаметно отойдите в сторону. Если это не поможет вам добиться того, чтобы ваше чадо начало проявлять инициативу

самостоятельно, но он начнет сам подходить к другим детям и пытаться влиться в их игру – это уже очень хорошо.

Если ваш ребенок уже школьник можно приглашать к вам домой его одноклассников и друзей по дому, организовывайте совместные игры, занимательные мероприятия. Но ни в коем случае не толкайте ребенка со словами: «Иди, и сделай все как надо!». Помогайте ему во всем, но, не делайте все за него.

Интересный факт: чтобы стать лидером в своей компании ребенку нужно обладать целым рядом положительных качеств и умений, а вот чтобы стать всеми отвергнутым достаточно будет только одного.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДОГОГОВ

Лидерами становятся или рождаются?

Можно ли развить в ребенке потенциал **лидера**, или каждый из нас при рождении уже обладает определенным набором качеств, которые невозможно существенно изменить? По этому вопросу многие психологи, психотерапевты и врачи расходятся в своих мнениях. Однако почти все они нашли согласие в одном: качества настоящего **лидера** являются результатом взаимодействия социальных и биологических аспектов. Обратите внимание, вот на что:

Физическое здоровье

Лидер обычно проявляет инициативу, организаторские способности, а значит, его нервная система должна быть крепкой, а сам он должен обладать физической силой, энергичностью и выносливостью.

Особенности темперамента

Какие стороны темперамента вашего ребенка самые сильные? **Развивайте их:** если он меланхолик или флегматик поощряйте его аккуратность и уравновешенность, если холерик, направьте его энергичность в нужное русло, по максимуму исключайте то, что может перевозбудить его нервную систему, если сангвиник приучайте его доводить до конца начатое.

Успех

Чем чаще у ребенка будет возникать гордость за свои достижения и успех, тем быстрее в нем будут формироваться **лидерские качества**.

Стремление быть первым

Для личностного роста крайне важно такое качество как самолюбие. Дети относятся к победам своих сверстников крайне ревностно и пытаются всеми возможными способами не допустить превосходства над собой. А взрослые должны занять такую позицию: каждый ребенок лучший, только в чем-то

своем. Следовательно, чтобы стать **лидером** малыш не будет тратить все свои силы не на то, чтобы «занять место под солнцем», а будет стараться проявлять себя, скажем в творчестве или в точных науках.

Отношения с родителями

Полноценный образ собственного «Я» складывается у тех **детей**, чьи родители проявляют к ним заботу, поддерживают эмоционально и в тот же момент хвалят за проявления самостоятельности и активности и его автономию.

Самооценка

Дети с заниженной самооценкой обычно излишне самокритичны, они не верят в себя и в свои силы, поэтому не прилагают никаких усилий к тому, чтобы добиваться чего-либо. А дети с завышенной самооценкой наоборот мало стараются и переоценивают свои способности.

Помогите своему ребенку для развития в нем **лидера**, создавайте такие условия, где бы он мог проявлять свою активность и самостоятельность.