



«Утверждено»  
М.А. Погыталова

« 02 » « мая » 2024 г.

Школа

МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Отд./корп

7-11

День

4-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные закуски	11	бутерброд с горячим сыром	30	14-55	94	4	9	17
		179	каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	20-35	208	9	8	32
		9	чай сладкий с лимоном	180	3-80	32	0	0	7
		123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	8
		389	сок фруктовый	200	43-00	159	1	0	22
		53	салат из свежкл с зеленым горошком	60	16-10	46	1	3	5
		77	суп картофельный на бульоне из птицы (отв.мясо птицы)	215	22-50	82	2	2	7
		241	котлеты рыбные любительские (кета, соус молочный)	120	45-85	249	6	17	6
		144	рагу из овощей с кашей	150	29-55	201	3	11	20
		5	компот из свежемороженых ягод (смородина)	180	14-45	29	0	0	6
Обед	напиток	123	хлеб пшеничный	34	2-60	78	3	0	17
		34	хлеб ржаной	40	3-90	70	3	1	13
		338	фрукты	100	60-00	46	0	0	10
			груши						