



«Утверждено»
 М.А. Подыгалова

« 08 » « мая » 2024 г.

Школа

МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Отд./корп

7-11

День

8-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блюда из творога	54	сырники из творога (соусом молочным сладким)	200	107-50	263	19	15	17	
		7	какао с молоком и сахаром	180	19-50	97	2	4	11	
		123	хлеб пшеничный	30	2-30	69	2	0	15	
		389	сок фруктовый	200	40-00	132	1	0	32	
		71	помидоры свежие	100	18-50	20	1	0	4	
		81	суп картофельный с бабовыми (с гренками)	249	12-00	139	6	4	25	
		238	рыба запеченная под молочным соусом (горбуша)	100	34-00	145	6	9	17	
Обед	Блюда из круп	171	каша рассыпчатая рисовая	150	18-50	212	4	8	37	
		17	кисель из кураги	180	15-50	105	2	0	24	
		123	хлеб пшеничный	40	3-10	92	3	0	20	
		34	хлеб ржаной	40	3-90	70	3	1	13	
		338	фрукты	100	31-20	46	0	0	10	
		71	салат	71						
		81	1 блюдо	81						