



«Утверждаю»
 М.А. Полягалова

« 17 » « апреля » 2024 г.

Школа

МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Отд./корп 7-11

День

3-й

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	блюдо из творога	224	запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180	102-00	346	9	10	34	
		32	чай сладкий с молоком	180	17-40	94	4	3	16	
	напиток	123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	10	
		386	кефир	180	70-00	55	5	6	7	
	Обед	салат	87	салат из свежих помидор и огурцов	60	16-75	70	0	6	2
			87	суп с рыбными консервами	200	25-30	130	7	3	13
блюдо из мясн.продуктов		308	фрикадельки из птицы (соус молочный)	105	32-60	135	8	8	11	
		333	картофель отварной	150	19-80	178	3	5	40	
блюдо из картофеля		напиток	18	кисель сладкий из вишни (св/м)	180	24-70	51	0	0	12
	123		хлеб пшеничный	32	2-50	74	2	0	16	
	34	хлеб ржаной	24	2-30	42	2	0	8		
	фрукты	338	яблоки	100	43-00	46	0	0	10	