



«Утверждаю»
М.А. Полягалова

« 25 » « апреля » 2024 г.

Школа

МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс

Отд./корп

7-11

День

9-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные закуски	11	бутерброд горячий с сыром	30	14-55	97	4	5	20
	блюда из круп	182	каша жидкая молочная из гречневой крупы	170	21-70	222	4	6	26
		32	чай сладкий с молоком	180	17-40	94	4	2	11
		123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	10
	кислом.продукт	386	кефир	180	26-10	96	5	5	7
Обед	салат	40	салат из моркови и яблок	60	10-00	62	1	3	5
	1 блюдо	41	суп рыбный (горбуша)	250	26-00	256	11	3	11
	блюдо из мяса	262	говядина тушенная с капустой	200	122-00	331	8	20	20
		напитки	14	морс из ягод свежемороженых(брусника+вишня)	180	16-20	61	0	0
	хлеб	123	хлеб пшеничный	40	3-10	92	3	0	20
хлеб	34	хлеб ржаной	24	2-32	70	3	1	13	
фрукты	338	яблоки	100	21-50	46	0	0	10	