«Утверждаю»
М.А. Полыгалова
« » «октября» 2024 г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп 7-11 День 8-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	54	сырники из творога (соусом молочным сладким)	200	107-50	263	19	15	17
	напитки	7	какао с молоком и сахаром	180	19-50	97	2	4	11
	хлеб	123	хлеб пшеничный	30	2-30	69	2	0	15
Обед	салат	71	помидоры свежие	100	18-50	20	1	0	4
	1 блюдо	81	суп картофельный с бабовыми (с гренками)	249	12-00	139	6	4	25
	2 блюдо	238	рыба запеченная под молочным соусом (горбуша)	100	34-00	145	6	9	17
	блюда из круп	171	каша рассыпчатая рисовая	150	18-50	212	4	8	37
	напитки	17	кисель из кураги	180	15-50	105	2	0	24
	хлеб	123	хлеб пшеничный	40	3-10	92	3	0	20
	хлеб	34	хлеб ржаной	40	3-90	70	3	1	13
	фрукты	338	груши	100	31-20	46	0	0	10