«Утверждаю»
М.А. Полыгалова
«__» «сентября» 2024 г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп 7-11 День 10-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из яиц	210	омлет натуральный	58	32-50	181	9	16	2
	мучные изделия	396	блины с джемом	70	13-00	158	4	3	31
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	10
	напитки	9	чай сладкий с лимоном	180	4-00	32	0	0	8
	сок	389	сок фруктовый	200	40-00	103	1	0	22
Обед	салат	52	салат из свеклы отварной	60	5-10	56	1	4	5
	1 блюдо	98	суп картофельный с крупой и фрикадельками(птица)	216	38-00	86	3	2	14
	блюдо из рыбы	233	котлеты рыбные любительские	120	62-10	149	6	17	6
	блюда из картофеля	128	картофельное пюре	180	27-20	212	3	12	24
	напиток	18	кисель сладкий из смеси ягод(св./м)	180	16-00	49	0	0	11
	хлеб	123	хлеб пшеничный	55	4-25	126	4	0	27
	хлеб	34	хлеб ржаной	40	3-90	70	3	1	13