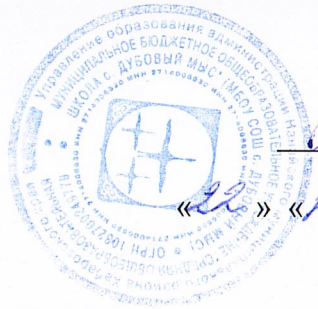

«Утверждаю»
_____ М.А. Полыгалова
«22» «ноября» 2024 г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп 7-11 День 5-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	яблоки	100	43-00	46	0	0	10
	мучные изделия	444	оладьи (с молоком сгущенным)	104	12-15	289	8	10	47
	напитки	502	Какао-напиток с витаминами «Витошка»	200	15-20	145	3,9	3,1	25,16
Обед	салат	48	салат из овощей с морской капустой	60	8-30	56	1	3	6
	1 блюдо	76	борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (с отварн.говядиной)	246	37-35	138	6	8	11
	2 блюдо	204	оладьи из печени (сосус томатный)	90	47-05	205	6	5	11
	гарнир	12	макаронные изделия отварные с овощами	150	16-10	174	3	4	17
	напиток	123	компот сладкий из кураги	180	12-15	87	2	0	20
	хлеб	34	хлеб пшеничный	45	3-45	103	3	0	22
	хлеб	338	хлеб ржаной	24	2-30	42	2	0	8