«Утверждаю»
М.А. Полыгалова
« 9 » «декабря» 2024г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп 7-11 День 6-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	338	груши	100	31-20	46	0	0	10
	готовое блюдо	183	каша молочная овсяная	200	22-20	391	13	16	34
	напитки	2	чай с сахаром	200	2-00	23,44	0,33	0	5,53
	хлеб	123	Бутерброд с сыром	30	14-40	103	4	8	18
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	16-80	98	2	6	9
	1 блюдо	95	суп из овощей на мясном бульоне	246	40-60	78	3	4	9
	2 блюдо	298	голубцы ленивые	250	109-00	342	16	14	31
	сок	389	сок фруктовый	200	40-00	159	1	0	22
	хлеб	123	хлеб пшеничный	45	3-50	73	3	0	22
	хлеб	34	хлеб ржаной	40	3-63	70	3	1	13