



«Утверждаю»

М.А. Польшгалова

« 11 » « сентябрь » 2024 г.

Школа	МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс				Отд./корп			7-11		День		8-й
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	блюда из творога	54	сырники из творога (соусом молочным сладким)	200	107-50	263	19	15	17			
	напитки	7	какао с молоком и сахаром	180	19-50	97	2	4	11			
	хлеб	123	хлеб пшеничный	30	2-30	69	2	0	15			
Обед	салат	71	помидоры свежие	100	18-50	20	1	0	4			
	1 блюдо	81	суп картофельный с бабовыми (с гречками)	249	12-00	139	6	4	25			
	2 блюдо	238	рыба запеченная под молочным соусом (горбуша)	100	34-00	145	6	9	17			
	блюда из круп	171	каша рассыпчатая рисовая	150	18-50	212	4	8	37			
	напитки	17	кисель из кураги	180	15-50	105	2	0	24			
	хлеб	123	хлеб пшеничный	40	3-10	92	3	0	20			
	хлеб	34	хлеб ржаной	40	3-90	70	3	1	13			
	фрукты	338	груши	100	31-20	46	0	0	10			