«Утверждаю»
М.А. Полыгалова
« 17 » «декабря » 2024г.

Школа МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс Отд./корп 7-11 День 2-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из яиц	210	омлет натуральный	100	42-40	207	9	8	2
	напиток	387	витаминный напиток «Витошка»	200	2-36	3,96	0	0	6,93
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	10
	фрукты	338	груши	100	22-00	46	0	0	10
Обед	салат	45	салат картофельный с сельдью	60	11-20	106	3	6	5
	1 блюдо	106	суп лапша домашняя/с курицей/	208	28-80	169	9	9	10
	2 блюдо	256	печень по строгановски	90	52-00	153	13	17	12
	крупа	181	каша гречневая рассыпчатая	150	13-40	233	4	0	39
	напиток	11	компот из смеси сухофруктов	180	6-00	19	0	0	5
	хлеб	123	хлеб пшеничный	32	2-50	74	3	0	16
	хлеб	34	хлеб ржаной	24	2-30	42	2	0	8