



«Утверждаю»  
 В.В. Власова  
 « 2025 г.»

Школа		МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс			Отд./корп	7-11	День			9-й
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	холодные закуски	11	бутерброд горячий с сыром	30	14-55	97	4	5	20	
	блюда из круп	182	каша жидкая молочная из гречневой крупы	170	21-70	222	4	6	26	
	напиток	32	чай сладкий с молоком	180	17-40	94	4	2	11	
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	10	
	кислом.продукт	1	йогурт питьевой	180	29-20	102	5	5	8	
Обед	салат	40	салат из моркови и яблок	60	10-00	62	1	3	5	
	1 блюдо	41	суп рыбный (горбуша)	250	26-00	256	11	3	11	
	блюдо из мяса	262	говядина тушенная с капустой	200	122-00	331	8	20	20	
	напитки	14	морс из ягод свежемороженых(брусника+вишня)	180	16-20	61	0	0	12	
	хлеб	123	хлеб пшеничный	40	3-10	92	3	0	20	
	хлеб	34	хлеб ржаной	24	2-32	70	3	1	13	
	фрукты	338	яблоки	100	21-50	46	0	0	10	