

«Утверждаю»
В.В. Власова
 «24» «апреля» 2025 г.

Школа		МБОУ СОШ с. Дубовый Мыс		Отд./корп		7-11		День		9-й	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	холодные закуски	11	бутерброд горячий с сыром	30	14-55	97	4	5	20		
	блюда из круп	182	каша жидкая молочная из гречневой крупы	170	21-70	222	4	6	26		
	напиток	32	чай сладкий с молоком	180	17-40	94	4	2	11		
	хлеб	123	хлеб пшеничный	20	1-55	46	2	0	10		
	Кислом.продукт	386	кефир	150	26-10	96	5	5	7		
Обед	салат	40	салат из моркови и яблок	60	10-00	62	1	3	5		
	1 блюдо	41	суп рыбный (горбуша)	250	26-00	256	11	3	11		
	блюдо из мяса	262	говядина тушеная с капустой	200	122-00	331	8	20	20		
	напитки	14	морс из ягод свежемороженых(брусника+вишня)	180	16-20	61	0	0	12		
	хлеб	123	хлеб пшеничный	40	3-10	92	3	0	20		
	хлеб	34	хлеб ржаной	24	2-32	70	3	1	13		
	фрукты	338	яблоки	100	21-50	46	0	0	10		